

Pour profiter d'un conseil Medical Sleep®



Trouver un spécialiste en literie

Cherchez près de chez vous un magasin spécialisé avec la certification Medical Sleep®.



Fixer un rendez-vous

Fixez un rendez-vous par téléphone avec le conseiller.



Clarifier vos besoins

Évaluez vos comportements de sommeil et vos besoins personnels.



Mesurer votre dos

Votre colonne vertébrale est mesurée à l'aide du Spinescanner® ; les résultats sont ensuite analysés avec vous.



Conseil en sommeil et couchage

Vous recevez une recommandation pour des produits de literie avec les réglages qui vous conviennent et des conseils pour un meilleur sommeil.

Votre spécialiste certifié Medical Sleep pour un conseil sur le couchage et le sommeil:



Sommeil et confort
Rue Centrale 11
2502 Bienne
Tel. 032 536 47 27
info@sommeiletconfort.ch
www.sommeiletconfort.ch



Ce qui détermine un couchage optimal, c'est la position correcte de la tête, des épaules, de la colonne vertébrale et du bassin.

Le conseiller spécialisé passe le Spinescanner® le long de vos vertèbres, l'adaptant aux contours et enregistrant ainsi la forme exacte de votre colonne vertébrale. L'analyse des résultats permet alors de définir les éléments de literie qui vous offriront la position de couchage la plus ergonomique.

La portée d'un conseil en sommeil

Une position correcte du corps pendant la nuit a des effets bénéfiques et thérapeutiques sur de nombreux problèmes de santé liés au sommeil et au couchage. Une literie spécifique, sur mesure, est fortement recommandée dans de nombreux cas de douleurs pour améliorer le bien-être et la qualité de vie.

- Conseil en couchage et sommeil, orienté santé
- Position optimisée pour les douleurs de nuque et de dos
- Position optimale des épaules
- Prévention et soulagement en cas de reflux gastriques
- Position optimale pour l'appareil respiratoire et les poumons
- Soulagement du système cardio-vasculaire
- Effet bienfaisant sur les ronflements et l'apnée du sommeil
- Mesure et visualisation de la position de couchage avec le Spinescanner®



L'offre en literie est si vaste aujourd'hui qu'il devient difficile de s'y retrouver. Presque chaque distributeur ou discounter promet un conseil orienté santé et présente des matelas «one-size-fits-all», une solution standard pour tous les besoins. Avec ce genre de publicité, il devient difficile de comparer, de savoir à qui faire confiance et à qui s'adresser pour recevoir un conseil fondé et réellement orienté vers une amélioration de la santé.

Faites confiance à un spécialiste et adressez-vous à un magasin avec le label Medical Sleep® ! Vous y trouverez des experts certifiés pour tous les articles de literie : matelas, sommiers à lattes, lits ou oreillers, qui conseillent leurs clients en mettant l'accent sur leur bien-être et leur santé.



Sommeil et confort
A chaque dos son lit

Sommeil et confort
Rue Centrale 11
2502 Bienne
Tel. 032 536 47 27
www.sommeiletconfort.ch



Conseil en couchage et sommeil

Avec Medical Sleep®, conseil en couchage et sommeil, trouvez enfin le lit idéal, adapté à votre corps !



MEDICAL SLEEP INTERNATIONAL
www.medical-sleep.ch